

Szkolenie - elementy fizjoterapii w uroginekologii.

Autor opracowania: dr n. med. Anita Sikora - Szubert

Aspekty teoretyczne niezbędne w pracy fizjoterapeuty uroginekologicznego

1. Anatomia i funkcja narządu rodności kobiety i mężczyzny.
2. Anatomia i funkcja struktur dna miednicy.
3. Dno miednicy u kobiet i u mężczyzn różnice anatomiczne i funkcjonalne.
4. Zmiany w obrębie narządu ruchu i dna miednicy podczas ciąży.
5. Przebieg porodu i jego wpływ na funkcje struktur dna miednicy.
6. Najczęstsze dolegliwości okresu ciąży (ból kręgosłupa, ból okolicy spojenia łonowego, rozjeście spojenia łonowego, rozjeście mięśnia prostego brzucha, obrzęki kończyn dolnych)
7. Fizjoterapia w leczeniu dolegliwości ciąży i połogu.
8. Nietrzymanie moczu u kobiet: definicje, rodzaje i stopień natężenia dysfunkcji.
9. Fizjoterapia w leczeniu nietrzymania moczu u kobiet – pełna diagnostyka funkcjonalna.
10. Nietrzymanie moczu u mężczyzn – epidemiologia, charakterystyka i czynniki ryzyka.
11. Różnice w terapii dna miednicy u kobiet i u mężczyzn.

Aspekty praktyczne i techniczne w fizjoterapii w uroginekologii.

1. Metody diagnostyczne wykorzystywane w fizjoterapii uroginekologicznej (wywiad, dzienniczek mikcji, badanie per vaginam).
2. Zastosowanie i praktyczne wykorzystanie diagnostyki EMG w pracy ze strukturami dna miednicy.
3. Zastosowanie i praktyczne wykorzystanie sondy ciśnieniowej stosowanej dopochwowo i rektalnie w dysfunkcjach dna miednicy.
4. Zastosowanie i praktyczne wykorzystanie diagnostyki USG i Sonofeedbacku w pracy ze strukturami dna miednicy.
5. Zastosowanie i praktyczne wykorzystanie elektroterapii w leczeniu nietrzymania moczu, stolca, gazów, pęcherza nadaktywnego zarówno u kobiet jak i u mężczyzn (dobór sond, parametrów zabiegowych, programowanie terapii).
6. Zastosowanie i praktyczne wykorzystanie elektroterapii w leczeniu obniżenia narządu rodności u kobiet (dobór sond, parametrów zabiegowych, programowanie terapii).
7. Funkcje i możliwości zastosowania aparatu Myo 200 w terapii mięśni dna miednicy.
8. Zapoznanie się z oprogramowaniem komputerowym aparatu Myo 200 – ćwiczenia praktyczne, wdrażanie wcześniej poznanych metod diagnostycznych na poziomie systemu oraz prowadzenie karty pacjenta.